



San Esteban ya cuenta con un club de atletismo constituido formalmente y que reúne a unos 70 aficionados. ANA HERNANDO

San Esteban ya corre

ATLETISMO. Nace el C.A. San Esteban para potenciar este deporte y mejorar espacios y técnicas / Está vinculado a la agrupación deportiva y reúne a unos 70 aficionados y atletas

ANA HERNANDO SAN ESTEBAN
Aunque el Club de Atletismo San Esteban lleva mucho tiempo funcionando como padres organizados y deportistas sanestebeños que acuden a distintas carreras 'dando una imagen' o saliendo a correr, en variados actos deportivos, tanto de cross como de pista, no es hasta hace relativamente poco que se han constituido como club formal, dependiente de la Agrupación Deportiva San Esteban.

El germen, como explica José Luis Fresno, estuvo en el deporte escolar, «donde los padres que estaban implicados con este deporte hicieron un pequeño grupo y de ahí surgió la posibilidad de hacer un club de atletismo», reconoce. También entonces, Marta Moreno, monitora deportiva, propuso realizar unas camisetas para que cuando los pequeños acudieran a las distintas competiciones de la provincia fueran uniformadas y llevaran la camiseta amarilla, color sanestebeño, como muestra de identidad, y así se repartieron las primeras 40 camisetas, siendo un éxito, que empezó a vincularlo con lo que hoy es el club.

El objetivo entonces era que hubiera uniformidad y se identificara a aquellos corredores con el pueblo de San Esteban, pero desde el actual club buscaban también un espacio donde englobar a personas más mayores que también corren «y fue una buena idea porque al final hay mucha gente que corre», afirmó Fresno.

Hoy aproximadamente cuentan con unas 70 personas comprometidas con el club, algunos ya miembros de la agrupación deportiva, que les ha acogido entre sus estatutos, como sección, y que ha invitado a que pasen a formar parte de la misma, como socios, aunque sin obligar a nadie.

► **MATERIAL.** Cuando vieron que contaban con un grupo numeroso de atletas, tanto José Luis Fresno como Marta Moreno, consideraron que era necesario poder recibir subvenciones para dotar a los participantes de material para poder competir. Según explicó Fernando García, presidente de la agrupación, «nuestros chicos antes no habían saltado en un foso ni habían hecho salto de altura», poniendo como ejemplos algunas pruebas a las que se enfrentaban en circuitos provinciales en las que partían en desventaja. Dotar al club de esos materiales costaba un dinero que no tenían y por eso pensaron que era más sencillo incorporarse como club a la agrupación y poder utilizar también unas instalaciones que, aunque son municipales, suelen estar coordinadas por la A.D. San Esteban.

Ahora pueden acudir a solicitar ayuda, con un listado de gente comprometida con el atletismo que o le gusta correr o tiene familiares que corren, que avalan las peticio-



Los más pequeños tendrán gran protagonismo en el club ribereño. A. H.

nes de recursos, para sensibilizar a las administraciones en la compra y apoyo de material.

► **CANTERA.** «La idea más importante es que lo que tenemos con los niños hay que cuidarlo y hay que dar la oportunidad a todos de que se pueda entrenar más dignamente», reconoció Fresno, quien explicó que dentro de la temporada de atletismo, los miembros del club participan tanto en pruebas de campo a través, «donde tenemos el mejor sitio del mundo que es La Rambla», como en pista, que requiere de una infraestructura, «unos materiales que no teníamos».

Ahora, gracias a que la agrupación deportiva les ha adelantado dinero, han comprado vallas, tacos de salida antivuelco, que permiten que los pequeños puedan entrenar

y no lleguen a una final sin haber podido ni siquiera ensayar estos obstáculos.

Ahora la idea pasa por el compromiso del Ayuntamiento para realizar unas pistas de atletismo. Aunque la idea inicial partía de poder construir unas pistas alrededor del campo de fútbol, hoy eso está descartado por la imposibilidad técnica de la curvatura del terreno, que no serían adecuadas para las pruebas oficiales. «Además entendemos que para un deporte como este no puede ser una inversión en una localidad como San Esteban», reconoce humildemente el responsable del club de atletismo, valorando el coste de dicha infraestructura y poniendo como ejemplo los problemas que tienen en otras localidades más grandes como Aranda de Duero.

Por eso han hablado ya con la al-

caldesa de la localidad, María Luisa Aguilera, de la opción de poder construir una pista de rodaje, de tierra, alrededor del campo de fútbol para que se pueda tratar y adecuar el propio campo, y llevar a cabo, en la zona de los marcadores, unas pistas de atletismo de cinco calles, de unos 1,1 metros, para poder desarrollar en las mismas una serie de pruebas, y que finalice en un foso para la práctica de salto de longitud o lanzamiento de peso, lo que facilitaría el poder realizar el 80% de las pruebas oficiales de atletismo. En la última sesión plenaria, la regidora sanestebeña ratificó su compromiso con la agrupación en este tema.

► **TÉCNICAS DE ENTRENO.** Además, desde la agrupación también quieren que los más mayores, puedan contar con más gente que les permita salir a correr juntos o conocer cómo hay que correr, para ello las pasadas Navidades realizaron dos salidas para que entre Manuel Miranda y Marta Moreno asesoraran a los atletas de las técnicas, estiramientos o calentamientos necesarios para marcar pautas que mejoren en rendimiento y resultados. Y ahora se marcan como reto el poder acudir juntos a la Monumental de Segovia.

No solo entrenamientos es en lo que han invertido su tiempo los miembros de este club, sino que además han realizado jornadas de promoción de atletismo, con sesiones programadas tanto para niños como para adultos, han colaborado con el Ayuntamiento en la Carrera de Reyes y han organizado el cross Villa de San Esteban educativo.

► **REGIONAL DE CROSS.** Pero además miran al futuro y tienen varias propuestas inmediatas, una es que el atleta olímpico y Campeón del mundo, Abel Antón, ofrezca una charla de promoción en la localidad, acto al que ya se ha comprometido, altruistamente, el corredor soriano y otras es organizar el Campeonato regional de Cross de discapacitados, que valoran como «uno de los actos más bonitos que vamos a hacer», de manera que San Esteban de Gormaz se convierta en el escenario de la prueba de Castilla y León, y organizar dentro de la misma, una carrera inclusiva, para que aficionados al atletismo puedan correr junto a estos atletas. Una carrera que probablemente se lleve a cabo en el primer trimestre de este año. con esos planes en la cartera, su necesidades de equipamiento y ayudas rodando, siguen pensando en trabajar por un deporte sacrificado a potenciar en la localidad, que apuesta por la vida sana y la práctica deportiva y que genera buenas relaciones y socializa, porque como han demostrado la competencia se genera solo en la misma, puesto que fuera son amigos.